

MODIFIABLES	NON MODIFIABLES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tabagisme</b> en cours ou arrêt &lt; 3 ans.</li> <li>- Hypertension artérielle : PA &gt; 140/90 mmHg ou 130/80 mmHg si <b>diabète</b> ou <b>néphropathie</b>.</li> <li>- <b>Dyslipidémie</b> : HDL ↓ (&lt; 0,4 g/L), LDL ↑ (&gt; 1,6 g/L ; seuil fonction du risque global).</li> <li>- <b>Diabète</b> de type 1 ou 2 : glycémie à jeun &gt; 1,26 g/L.</li> <li>- <b>Obésité</b> androïde : IMC &gt; 30 kg/m<sup>2</sup>.</li> <li>- Absence d'activité physique régulière (recommandations : 3x30min/sem).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sexe : ♂ ou ♀ avec <b>ménopause</b> précoce</li> <li>- <b>Âge</b> : &gt; 50 ans chez ♂, &gt; 60 ans chez ♀.</li> <li>- Hérédité: antécédents cardio-vasculaires familiaux précoces chez le père, la mère ou un parent du 1er degré : avant 55 ans chez ♂ ou avant 65 ans chez ♀.</li> </ul>
<p>+ Pour l'HTA :</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consommation excessive d'<b>alcool</b> : &gt; 3 verres de vin ou équivalent/j chez ♂, &gt; 2 verres de vin ou équivalent/j chez ♀.</li> </ul>	