

	Pathologies	Manœuvres spécifiques bilatérales et comparatives
Épaule	Tendinite de la coiffe des rotateurs.	Arc douloureux Abduction, rotation externe de l'épaule. Manœuvres de Jobe Manœuvres de Patte
Coude	Epicondylite (ou épicondylite latérale)	Mise en tension des muscles épicondyliens (manœuvre d'extension contrariée du poignet, ou du majeur). Manœuvre de supination contrariée. Flexion passive du poignet : Patient : coude en extension et pronation ; Examineur : exercer un mouvement de flexion passive + inclinaison ulnaire du poignet (extenseur commun des doigts et deuxième radial).
	Epitrochléite (ou épicondylite médiale)	Mise en tension des muscles épitrochléens (manœuvre de flexion contrariée des doigts). Manœuvre de pronation contrariée.
Poignet - main	Ténosynovite de De Quervain	Manœuvres de Finkelstein
Hanche	Tendinopathie du moyen fessier (moyen glutéal)	Manœuvre de Trendelenburg : + en cas d'insuffisance du moyen fessier. Abduction contrariée de hanche : Patient : en décubitus latéral ; Examineur : s'opposer à l'élévation du membre inférieur tendu ou genou fléchi.
	Tendinite et/ou bursite du psoas	Douleur antérieure reproduite par l'élévation du membre inférieur, patient en décubitus dorsal.
Genou	Tendinite patellaire	Pression du tendon rotulien, sous la pointe de la rotule. Extension du genou contre résistance Étirement tendineux : Patient : en décubitus ventral ; Examineur : flexion passive forcée du genou.
	Tendinite de la patte d'oie	Mouvement résisté des tendons de la patte d'oie (couturier (sartorius), droit interne (gracile) et semi-tendineux).
Cheville-pied	Tendinite du jambier (tibial) antérieur	Flexion dorsale active et flexion plantaire passive : douleur à la face antérieure du cou de pied et au tiers inférieur de la jambe.
	Tendinite du jambier (tibial) postérieur	Adduction active et abduction passive : douleur à la face interne du pied. Si rupture : pied aplati, en abduction.
	Tendinite des péroniers latéraux (fibulaires)	Éversion contrariée et inversion passive forcée de la cheville : reproduction de la douleur.
	Tendinopathie d'Achille (tendinite et rupture)	Passage sur la pointe des pieds, palpation du tendon, flexion dorsale passive : reproduction de la douleur. Manœuvres de Thompson